**Cценарий спортивного праздника «Семейные старты**

***Цели:***

1. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

2.Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

3.Пропагандировать значение физической культуры как фактора здорового образа жизни для детей и взрослых, средства достижения физической красоты, силы, ловкости выносливости, как

интересной игры для детей и их родителей.

Место проведения спортивный зал МОУ «Каменская ОСШ №3»

1ведущий - Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник семейных команд.

2 ведущий - Мы благодарим вас, за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Этот праздник - лишний повод убедиться какие у нас дружные семьи, какие ловкие, умелые, смелые папы и мамы, и конечно же наши юные спортсмены. А называются наши соревнования «Семейные старты»

Звучит марш «Ну-ка, солнце, ярче брызни…», дети хлопают в ладоши, и в зал входят семейные команды.

**1-ый ведущий:**

Субботнее утро для нас необычно:

Мы с вами не в классе, чуть-чуть непривычно,

Звонка не дают, не спешим сесть за парты –

Мы все собрались на «Семейные старты»!

**2-ой ведущий:**

посмотрите — ка, у нас   
 Здесь собрался целый класс,   
 Вместе с нами папы, мамы.   
 Папы бросили диваны,   
 Мамы бросили кастрюли   
 И костюмы натянули.

**1-ый ведущий:**

Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права  
Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора

**2-****ой ведущий:**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.  
 Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
 Бодрость, здоровье он всем придает.  
 Все, кто активен и кто не ленится

Могут со спортом легко подружиться.

**1-ый ведущий:**

Мы мечтаем стать героями,   
Тебе всю жизнь отдать, страна.   
Но мы помним, что герою,   
Кроме смелости, порою   
Сила в мускулах нужна

**2-ой ведущий:**

У нас девиз - отвага, труд и знанье,   
 И мастерство мы будем повышать,

На встречах дружбы, в новых состязаньях,

На стадионах мира побеждать!

**1-ый ведущий:**

Мама, папа мой и я,   
Мы спортивная семья.   
С физкультурой, спортом дружим,   
Лекарь нам совсем не нужен.   
Все хотят соревноваться,   
Пошутить и посмеяться,   
Силу, ловкость показать   
 И , сноровку доказать.

**2-ой ведущий:**

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Представим семейные наши команды.

Видеть вас здесь мы все очень рады:

Приятны улыбки, спортивны фигуры,

Любимый урок – урок физкультуры.

По результатам жеребьевки каждая команда получает номер, под которым будет выступать в конкурсах. Ведущий представляет гостям семейные команды, судей, жюри.

(Представление семейных команд)

**Встречайте команды:**

**1-ый ведущий:**

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_сын \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Все вместе они любят отдыхать на природе, ----------сильный соперник – он занимается рукопашным боем и очень любит плов.

**2-ой ведущий:**

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, дочь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-----– Добрая, дружная и очень активная семья. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_– это главный организатор – любит командовать, петь, танцевать, рисовать, а особенно любит щи.

**1-ый ведущий:**

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, дочь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-. Творческая семья, мама с дочкой рисуют, а папа художественно оформляет квартиры, специалист по ремонтам. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_любит рисовать, главный «санитар» в классе, но очень не любит пшенную кашу.

**2-ой ведущий:**

Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, дочь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и сын \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Очень дружная и трудолюбивая семья.

Ит.д.

**1-ый ведущий:**

Осталась ещё небольшая семья,

Каждый из них – справедливый судья:

Посчитают очки, штрафные учтут

Победителям всем призы раздадут.

**2- ой ведущий:**

(Представление судейской бригады)

**1-ый ведущий:**

На этом закончим взятое слово.

К состязанью команды давно все готовы,

Не стоится на месте, рвутся вперёд,

Крикнем им дружно: «Победа вас ждёт!»

**2-ой ведущий:**

Чем жива семья сегодня?

Всех проблем не одолеть.

И порою забываем,

Что в заботах и тревогах

Главное семью сберечь

*Показательные выступления «Спортивный танец» (ребята из танцевального коллектива «Ассорти»)*

**1-ый ведущий:**

Наше состязание начнем **с** Акробатической пирамиды. Пирамиду необходимо удерживать не менее 3 секунд.

Достойно вы справились с заданием,

Но лучших мы стараемся найти, чтоб наградить,

Да и присвоит званье и

Пожелать счастливого пути.

**2- ой ведущий:**

Бег бывает очень разный,   
Но всегда такой прекрасный,   
Быстрый, медленный и средний.   
Бег с препятствием, барьерный,   
А выигрывает тот,   
Кто ни в чем не отстает.   
Только страсть, тяжелый труд   
Вас к победе приведут.

**1-ый ведущий:**

Следующий конкурс «Преодоление полосы препятствий»: по команде мама (в руках держит кубик) бежит сквозь «тоннель», проходит боком через два обруча поочередно (которые держит помощник), обегает поворотную стойку и бежит обратно по прямой, передавая кубик следующему игроку. Очередность: начинает мама, затем ребенок (дети) и завершает эстафету папа.

**2- ой ведущий:**

С эстафетой справились отлично.   
Быстро бегать — это всем привычно.   
А теперь, попрыгаем, друзья,   
Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

**1-ый ведущий:**

Прыжок в длину с места всей командой поочередно: по команде первый прыгает ребенок, затем с места его приземления выполняет прыжок мама, а папа выполняет прыжок с места приземления мамы. Оценивается, чья команда дальше прыгнет.

Показательные выступления «Акробатический номер» (девочки ДДЮТ)

**2- ой ведущий:**

Видим мы со стороны,   
 Команды в технике равны

Взглянуть хотим мы побыстрей   
 кто в переправе пошустрей

**1-ый ведущий:**

Переправа: У линии старта находятся 2 «лодки» (фанерные доски 42 х 97 см.). По команде участники размещаются на 1 -й лодке (дальней), последний участник берет 2-ю «лодку» и передает её участникам «1-й лодки», те, в свою очередь, кладут «лодку» для переправы и переходят на неё, и гак, пока все участники не переправятся до линии финиша. Выигрывает команда, которая быстрее всех переправится к финишу.

**2- ой ведущий:**

Ну, а следующая игра

Требует от игрока   
Ловкости, уменья и  
Большого вдохновенья.

**1-ый ведущий:**

Комбинированная эстафета - 1: по команде папа бежит по дистанции и собирает поочередно «урожай» (3 разных мяча, которые находятся в обручах по дистанции на расстоянии 2-х метров друг от друга). Папа добегает до стойки, которая находится в 9м от линии старта и бросает по очереди мячи в мешок (оценивается попадание в мешок). Затем мама и папа бегут обратно, «высыпают» все мячи и передают мешок ребенку. Ребенок выполняет «бег в мешках» до стойки и обратно. Ребенку разрешается выполнять бег или прыжки в мешках. Родители помогают ребенку одеть мешок (в верхнем крае мешка вшит маленький обруч).

**2- ой ведущий:**

А теперь отдохнем, а я поиграю со зрителями. Узнаем, насколько они сообразительные.

Я попробовала сочинять стихи, но у меня плохо получается. Я начну, а вы заканчивайте, дружно, хором, отвечайте:

Игра веселая – футбол

Уже забили первый … *(гол)*

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в … *(ворота)*

А Петя мяч ногою хлоп –

И угодил мальчишке … *(в лоб)*

Хохочет весело мальчишка

На лбу растет большая … *(шишка)*

Но парню шишка нипочем

Опять бежит он за… *(мячом)* Спасибо, молодцы.

**1-ый ведущий:**

На трибунах оживленье,

Все болеют просто класс!

Принимайте эстафету:

Этот конкурс лишь для вас.

**2- ой ведущий:**

Комбинирования эстафета - 2: по команде мама толкает по воздуху бадминтонной ракеткой воздушный (надувной) шарик на расстоянии 9-ти метров, где стоит корзина, опускает шарик в корзину, оставляя его там. Затем мама возвращается обратно, передавая ракетку папе. Папа ведет одной рукой мяч большого тенниса на бадминтонной ракетке до поворотной стойки и обратно, после чего ребенок двигается (прыжками) сидя на большом резиновом надувном мяче с ручками (держась за ручки мяча) до поворотной стойки и обратно.

**1-ый ведущий:**

Для чего нужна нам меткость?

Чтоб перевернуть котлетку,

Не забрызгав жиром печку.

**2- ой ведущий:**

А еще?

**1-ый ведущий:**

Размер замерить

С точностью до миллиметра!

В жизни очень нужна меткость!

Поэтому сейчас мы предлагаем нашим спортивным семьям посоревноваться в меткости

**2- ой ведущий:**

Итак у нас на очереди -Дартс - метание дротиков в цель. Производятся 3 пробных и 3 зачетных попытки.

**1-ый ведущий:**

Все хотят соревноваться,   
 Пошутить и посмеяться,   
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.

**2- ой ведущий:**

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть

Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Соревнования для мам:

Прыжки через скакалку за 30 сек. на количество раз.

**1-ый ведущий:**

Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

**2-ый ведущий:**

Мамы-то молодцы, а вот папы все сидят они, наверное, ничего не умеют.

**1-ый ведущий:**

Почему не умеют, наши папы могут все что угодно и сейчас они нам это продемонстрируют

Соревнования для пап:

Штрафной бросок в баскетбольное кольцо (10 зачётных бросков);

**2-ой ведущий:**

Мы теперь метатели,

Бьем по неприятелю.

Размахнись рукой – бросок!

Прямо в цель летит снежок.

**1-ый ведущий:**

Соревнования для детей:

Сбивание кеглей мячом (расстояние до кеглей - 6 м., даются 3 попытки), кегли устанавливаются пирамидой в 4-е ряда (в первом ряду 1 кегля, во втором 2, в третьем 3, в четвёртом 4);

**2-ой ведущий:**

Не только для рекордов

Сегодня собрались.

Минуточку вниманья:

Вас ждёт большой сюрприз!

А теперь, команды, в центр!

Объявить мы рады

То, за что вы так боролись,

Ваши результаты!

**1-ый ведущий:**

Вот настал момент прощанья   
Будет краткой моя речь.   
Говорю я: «До свиданья!   
До счастливых новых встреч!»

**2-ой ведущий:**

Наш парад, друзья, окончен,   
Впереди работа ждет.   
Пусть с детьми союз наш прочен   
Будет весь учебный год.

**1-ый ведущий:**

Мы собравшимся искренне рады!

И сейчас заявляем для всех

Для нас самой лучшей наградой

Были ваши улыбки и смех.

**2-ой ведущий** Вот и праздник прошел.

Вы довольны, друзья? (ответ участников - ДА)

Значит, все хорошо,

Мы встречались не зря!

*Звучит фонограмма спортивной песни*

МОУ «Каменская общеобразовательная средняя школа №3»

**Семейные старты**

(Сценарий внеклассного мероприятия)

Разработал: Блануца Г.В.

учитель физической культуры

МОУ «Каменская ОСШ №3»,

I квалификационная категория

Каменка-2019г.